

#СТОПкоронавирус

При выходе на улицу



1 Надеть одежду с длинным рукавом



2 Убрать волосы, не надевать украшения, не использовать увлажняющие кремы



3 Надеть маску



4 Не пользоваться общественным транспортом



5 Не контактировать с уличными животными



6 Иметь при себе дезинфицирующие средства, салфетки, перчатки



7 Использованные носовые платки сворачивать, выбрасывать в мусорные корзины



8 Не кашлять на окружающих



9 Расплачиваться за покупки платёжными картами



10 Мыть руки или использовать дезинфицирующий гель



11 Не дотрагиваться до лица



12 Соблюдать дистанцию 1–2 метра

Берегите себя и своих близких!

#СТОПкоронавирус

При возвращении домой с улицы



1 Ни до чего
не дотрагиваться



4 Убрать верхнюю
одежду в чехол или
сумку



2 Снять обувь



5 Обработать сумку,
кошелёк, ключи,
телефон, очки, покупки
дезинфицирующим
средством



3 Продезинфицировать
лапы собаки



6 Принять душ или
помыть и обработать
руки

Берегите себя и своих близких!

#СТОПкоронавирус

Если дома есть заболевший или человек с симптомами

-  1. Спать необходимо в разных кроватях. Лучше в разных комнатах
-  2. Обработать сантехнику хлоркой после каждого использования
-  3. Использовать отдельную посуду и средства личной гигиены
-  4. Ежедневно дезинфицировать поверхности мебели: кресла, диваны, кухонную мебель
-  5. Чаще стирать постельное бельё, полотенца при температуре 60-90 градусов
-  6. Соблюдать дистанцию 1-2 метра
-  7. Проветривать комнаты 1-3 раза в сутки
-  8. Вызвать на дом врача

Берегите себя и своих близких!