

Инструкция по антитеррористической безопасности



1. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
2. Особенно остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону (если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте внимательны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы, лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов).
3. Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи.
4. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д., не пытайтесь их останавливать сами – вы можете стать их первой жертвой.
5. Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.
6. Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица (специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву).
7. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои сумки без присмотра.
8. Ознакомьтесь с планом эвакуации, узнайте, где находятся резервные выходы из здания.
9. Если произошел взрыв, пожар, вы слышите сильный шум и крики – немедленно приступайте к эвакуации. Предупредите об этом соседей, возьмите с собой документы и деньги. Помещение покидайте организованно.
10. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.
11. Получив сообщение от руководства или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.
12. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ



Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь, опросите людей, находящихся рядом. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке начальнику, оперативному дежурному, сообщите в правоохранительные органы.

Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета, не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

Зафиксируйте время обнаружения предмета

Постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки. Сами удалитесь на безопасное расстояние. Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Рекомендуемые среднерасчетные дистанции безопасного удаления, которые необходимо соблюдать при обнаружении взрывного устройства или предмета, похожего на взрывное устройство:

Дистанция безопасного удаления:

- ✓ Граната РГД-5 – не менее 50м. Граната Ф-1 – не менее 200м.
- ✓ Тротиловая шашка массой 200гр. – 45м. Тротиловая шашка массой 400гр. – 55м.
- ✓ Пивная банка 0,33 литра-60м. Чемодан (кейс) – 230м. Дорожный чемодан – 350м.
- ✓ Автомобиль типа "Жигули" – 460м. Автомобиль типа «Волга» - 580м.
- ✓ Микроавтобус – 920м. Грузовая машина (фургон) – 1240м.

При обнаружении предметов и веществ, которые могут быть идентифицированы как бактериологическое или химическое оружие, не дотрагиваться до данного предмета, покинуть помещение и не допускать туда посторонних лиц, исключить дальнейшие контакты с другими гражданами во избежание их возможного заражения, дождаться представителей санэпиднадзора.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА



Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь в местах массового скопления людей.

Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.

При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

При возникновении паники, когда вы находитесь в толпе:

- ✓ если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё;
- ✓ глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- ✓ стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
- ✓ любыми способами старайтесь удержаться на ногах;
- ✓ не держите руки в карманах;
- ✓ двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;
- ✓ если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;
- ✓ если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;
- ✓ если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги, при этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают);
- ✓ старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки;
- ✓ обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами;
- ✓ если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;
- ✓ попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (стеклянные двери и перегородки и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;
- ✓ легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

Вы ранены

- Постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани
- Остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани
- Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении



Вы задыхаетесь

- Наденьте влажную ватно-марлевую повязку
- Защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью
- При запахе газа раскройте окна, не пользуйтесь зажигалкой, спичками, не включайте электрические приборы и освещение



Загорелась квартира

- Не поддавайтесь панике
- Сообщите в пожарную охрану
- Обесточьте квартиру
- Постарайтесь сбить пламя огнетушителем, водой
- Покидайте зону огня пригнувшись, а лучше ползком
- Дверь в комнату, где разгорается пламя, закройте
- Постарайтесь выбраться на балкон (лоджию)
- Избавьтесь от одежды с примесью синтетики (она быстро плавится и оставляет на теле язвы)
- Ребёнка заверните в одеяло, пальто, куртку и срочно вынесите
- Взывайте о помощи, но не прыгайте вниз

Вас завалило

- Обудьте первый страх, не падайте духом
- Осмотритесь — нет ли поблизости пустот. Уточните, откуда поступает воздух
- Постарайтесь подать сигнал рукой, палкой, голосом, стуком, свистком. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собак
- Как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина — значит объявлена "минута молчания". В это время спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку. Используйте это — привлеките их внимание любым способом
- Вас обнаружат по стону, крику и даже по дыханию

После взрыва необходимо следовать важным правилам:

- убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;
- успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь;
- постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим;
- помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место;

■ если вы травмированы или оказались заблокированы под завалом — не старайтесь самостоятельно выбраться;

- постарайтесь укрепить "потолок" находящимися рядом обломками мебели издания;

- отодвиньте от себя острые предметы;

- если у вас есть мобильный телефон — позвоните спасателям по телефону "112";

- закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;

■ стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);

■ кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей — иначе есть риск задохнуться от пыли;

- ни в коем случае не разжигайте огонь;

■ если тяжелым предметом придавило ногу или руку — старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови.

При пожаре необходимо:

- пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее;

- обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;

■ если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони, — если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите, если ручка двери или сама дверь горячая, — не открывайте ее;

■ если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как, вы можете задохнуться от дыма;

- лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



В случае, если вы получили ранение, постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани. Окажите помощь тому, кто рядом с вами, но в более тяжелом положении. Раны бывают резаные, колотые, огнестрельные, ожоговые, укушенные. Как правило, при ранении отмечается различной интенсивности кровотечение. Поэтому, оказывая первую помощь, следует остановить кровотечение.

✚ При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, выплескивается из артерии фонтаном. В случае сильного кровотечения на кисти или предплечье, необходимо максимально согнуть локтевой сустав. При кровотечении на стопе и голени – согнуть ногу в колене суставе. При артериальном кровотечении на бедре – наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха. На плече – жгут чуть ниже плечевого сустава.

✚ При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей темного или почти черного цвета. Для остановки этого кровотечения достаточно максимально поднять конечность и наложить тугую повязку. После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зеленкой, прикрыть рану марлевой салфеткой или чистой тряпицей и наложить повязку бинтом, куском материи или поясом.

Боль при ранении может привести к шоковому состоянию пострадавшего. В этом случае, помимо остановки кровотечения необходимо:

- ✓ положить или усадить пострадавшего так, чтобы его руки и ноги были несколько приподняты;
- ✓ использовать обезболивающие средства;
- ✓ закутать пострадавшего, чтобы обеспечить максимальное тепло.

При оказании первой помощи в случаях ранения категорически нельзя: промывать рану, извлекать любые инородные тела, класть в рану вату, смоченную йодом.

В экстренных случаях можно просто взять кусок относительно чистой материи (носовой платок, кусок рубашки и т.д.), положить его в рану и крепко прижать рукой, держа так все время транспортировки в лечебное учреждение. На небольшие ожоговые раны следует накладывать трехслойную повязку, если возможно, смоченную раствором фурацилина. Повязку необходимо прибинтовать к пораженному месту. Она присохнет, но отрывать ее нельзя, она будет сама отходить от раны по мере заживания. При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспечивают покой. Надо учитывать, что ранению в голову обычно сопутствует сотрясение мозга. Рану головы (исключая ранения лица) лучше не трогать. В случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильным тампоном, салфеткой или платком. При ранениях позвоночника, пострадавшего необходимо обездвижить и уложить. После этого пострадавшего не следует трогать до прибытия медиков. В случае остановки дыхания и сердца пострадавшему нужно произвести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Самостоятельная транспортировка такого раненого не рекомендуется.

Чрезвычайно опасны ранения в шею. Они могут осложниться повреждением гортани и повреждениями позвоночника, а также сонных артерий. В первом случае пострадавшего иммобилизуют, а во втором незамедлительно производят остановку кровотечения. Смерть от кровопотери при ранении сонной артерии может наступить в течение 10-12 секунд. Поэтому артерию пережимают пальцами, а рану немедленно туго тампонируют стерильным бинтом. Транспортировка такого пострадавшего должна осуществляться как можно более осторожно.

При ранениях в грудь и живот, для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости необходимо наложить на рану воздухо непроницаемую повязку - марлевую салфетку, обмазанную борной мазью или вазелином, кусок полиэтилена; в крайнем случае, плотно зажать рану ладонью. Пострадавшего усаживают в полусидящее положение. Надо учитывать, что остановка кровотечения затруднена.

ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ



- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию
- Не высказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
- Заявите о своём плохом самочувствии
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают всё, чтобы вас вызволить
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

В случае нападения на здание, помещение в котором вы находитесь:

- используйте любое доступное укрытие;
- падайте даже в грязь, не бегите;
- закройте голову и отвернитесь от стороны атаки.

В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложников, постарайтесь избежать попадания в их число. Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь. Спрятавшись, дождитесь ухода террористов и при первой возможности покиньте убежище и удалитесь. Исключением являются ситуации, когда Вы оказались в поле зрения террористов или высока вероятность встречи с ними. Заметив направляющуюся к вам вооруженную или подозрительную группу людей, немедленно бегите.

Не помогайте силам безопасности, если полностью не уверены в эффективности подобных действий. Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов, не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;
- не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;
- если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;

- если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;
- в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнижая бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

ПАМЯТКА

Если вас захватили в заложники

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

1. Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
2. Разговаривайте спокойным голосом, не смотри террористам в глаза.
3. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
4. Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
5. С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов.
6. Не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить Ваше положение.
7. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
8. Заявите о своем плохом самочувствии.
9. Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематики разговора, темперамент, манеру поведения).
10. Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
11. Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, что правоохранительные органы делают все, чтобы Вас выволить.
12. Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
13. Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения или транспортного средства, стрельбы снайперов на поражение преступников.
14. Если вы ранены – не двигайтесь: этим вы сократите потерю крови.
15. При штурме ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке. Ни в коем случае не беги навстречу сотрудникам спецслужб!

Помни: твоя цель – остаться в живых.

Если вы решили сделать ложный звонок о том, что ваше учреждение заминировано, знайте, что эти действия подпадают под статью 207 Уголовного кодекса РФ и наказываются штрафом от 200 до 500 минимальных размеров оплаты труда или лишением свободы на срок до 3х лет.

ТЕРРОРИЗМ - УГРОЗА ОБЩЕСТВУ

ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Припаркованные вблизи домов, автомашин, неизвестные жильцам (бесхозные)
 - Присутствие проводов, небольшой антенны, выключки
 - Шум из обнаруженного предмета (тиканье часов, щелчки)
 - Наличие на найденном предмете источников питания (батарейки)
 - Растяжки из проволоки, шпагата, веревки
 - Необычное размещение обнаруженного предмета
 - Специфический, не свойственный окружающей местности, запах
 - Бесхозные портфели, чемоданы, сумки, сейфы, мешки, ящики, коробки
- При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщите в дежурные службы территориальных органов внутренних дел, ФСБ, управление по делам ГО и ЧС



ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

Вы ранены

- Постарайтесь сами себе перевязать рану платком, платочком, шарфом, куском ткани
- Остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используйте для этого ремешок, платок, косынку, полосу прочной ткани
- Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжёлом положении



Вы задышались

- Наденьте влажную ватно-марлевую повязку
- Защитите органы дыхания морским платочком, платком, шарфом, другой тканью
- При запахе газа раскройте окна, не пользуйтесь зажигалкой, свечками, не включайте электрические приборы и освещение



Вас зововали

- Обудьте нервы, страх, не паникуйте
- Осмотритесь — нет ли поблизости пугача. Уточните, откуда поступает воздух
- Постарайтесь подать сигнал рукой, палкой, голосом, стуком, светом. Лучше это делать, когда услышите гонимых людей, лай собак
- Как только машина и механизмы прекратят работу и наступит тишина — значит объявлена "минута молчания". В это время спасаетесь с приборами и собаками ввиду успешной разведки. Используйте это — привлекайте их внимание любым способом
- Вас обнаружат по стогу, крику и даже по дыханию

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию
- Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
- Завяните о своём плохом самочувствии
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тембр голоса, темперамент, манера поведения)
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают всё, чтобы вас вызволили
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье
- Располагайтесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке
- После освобождения не делайте спонтанных заявлений



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации города
 - Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других
 - Исключить использование мобильных телефонов, средств радиосвязи, других средств, способных вызвать срабатывание радиовыявителя
 - Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов
 - Указать место нахождения подозрительного предмета
- Внимание!!!** Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС



ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- Задержите агитора на окнах. Это уберечь вас от разлетающихся осколков стекла
- Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник, радиоточку
- Подготовиться к экстренной эвакуации. Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, лишние продукты. Желательно иметь свечки
- Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации
- Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и легко воспламеняющиеся материалы
- Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи
- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи
- Набегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...)
- Реже пользоваться общественным транспортом
- Желательно оторвать детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт и родственникам или знакомым
- Создать в зоне (квартире) минимальный запас продуктов и воды
- Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы



ВОЗМОЖНЫЕ МЕСТА УСТАНОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Подземные переходы (тоннели)
- Вокзалы
- Рынки
- Стадионы
- Дискотека
- Магазины
- Транспортные средства
- Объекты жизнеобеспечения (электростанции, газораспределительные и распределительные станции...)
- Учебные заведения
- Больницы, поликлиники
- Детские учреждения
- Подвалы и лестничные клетки жилых зданий
- Контейнеры для мусора, урны
- Опоры мостов





ПРАВИЛА АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ТЕРРОРИЗМ – УГРОЗА ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА И ГОСУДАРСТВА

ТЕРРОР – политика устрашения, подавления.

ТЕРРОРИЗМ – преступление, достигнутое цели при помощи насилия.

ТЕРРОРИСТЫ – люди, заставляющие заложников, организующие взрывы, использующие оружие.

СУБЪЕКТЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ – Национальный антитеррористический комитет, Федеральный оперативный штаб, антитеррористические комиссии, оперативные штабы, уполномоченные органы государственной власти и местного самоуправления, негосударственные организации, граждане.

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК В ОТВЕТЕ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ!

Антитеррористическая безопасность

АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АТАКА

- Не предпринимать самостоятельно никаких мер, немедленно обратиться в правоохранительные органы или службу безопасности.
- При поступлении сообщения от органов власти или правоохранительных органов об эвакуации соблюдать спокойствие, не паниковать, следовать указаниям и четко их выполнять.
- Покидать помещение спокойно, организованно. Возвращаться в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

От согласованности и четкости ваших действий будет зависеть ваша жизнь и здоровье, а также жизнь и здоровье многих людей

Антитеррористическая безопасность

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ТЕРРОРЕ

ЕСЛИ ВАС Взяли в заложники:

- Не конфликтовать с похитителями и террористами.
- Не делать резких движений. При угрозе применения оружия лечь на живот, зажавши голову руками, подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. При равнении меньше двигаться.

ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ:

- Лечь и осмотреться, выбрать оптимальное укрытие, не поднимаясь в полный рост.
- При малом количестве укрытий на земле, постараться найти укрытие, прикрывать голову руками.

ЕСЛИ ЗАКВАТИЛИ САМОЛЕТ (АВТОБУС, ТРАМВАЙ, ТРОЛЛЕЙБУС, ПОЕЗД):

- Осмотреть салон, ответить места возможного укрытия в случае стрельбы. Не смотреть в глаза террористам, не взаимодействовать со словами и не отдавать оружие без разрешения.
- Не реагировать на провокационные или вызывающие поведение. При попытке сгущаясь лезть на пол между пассажирами и оставаться там до его окончания.
- После освобождения немедленно покинуть самолёт (автобус, трамвай, троллейбус, поезд).

ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ:

- Спокойно укройтесь, остановитесь.
- В случае эвакуации взять документы и предметы первой необходимости.
- Проводиться осторожно, не трогать поврежденные конструкции и оголенные провода. Не пользоваться спичками, свечами, фонариком.

Антитеррористическая безопасность

КАК ПРАВИЛЬНО СООБЩИТЬ О ТЕРРОРЕ

КАК позвонить в экстренные службы:

112	ЕДИННЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА экстренных оперативных служб
01 или 101	ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ
02 или 102	ПОЛИЦИЯ
03 или 103	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
04 или 104	ГАЗОВАЯ СЛУЖБА

Любой человек должен правильно ориентироваться в вопросах обеспечения личной безопасности в условиях угрозы террористических проявлений, четко действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, точно представлять свои обязанности при угрозе теракта или при совершении террористического нападения, психофизически быть готовым к самозащите

Антитеррористическая безопасность

КАК ВЕСТИ СЕБЯ И КАКИЕ ДЕЙСТВИЯ ПРЕДПРИНЯТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

Будь осторожен! Любой найденный предмет может представлять опасность

- Если обнаруженный предмет не должен находиться в этом месте, не оставлять его без внимания.
- Если обнаружена бесхозная вещь в общественном транспорте, опросить людей, находящиеся рядом, постараться установить, чья она и кто её мог оставить. Если хозяин не установлен, **немедленно сообщить** ближайшему должностному лицу (охраннику, дежурному, водителю, кондуктору), в отделение полиции или **позвонить** по телефону **02, 102, 112**.
- Не подходить и не прикасаться к подозрительному предмету, не трогать, не переносить, не вскрывать обнаруженный предмет.
- Зафиксировать время обнаружения предмета.
- Сделать всё возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки.
- Обязательно дожидаться прибытия оперативно-следственной группы.

НЕ ПРЕДПРИНИМАТЬ самостоятельно никаких действий с подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, – это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

Антитеррористическая безопасность

АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ

НА ОБЩЕСТВЕННОМ НАЗЕМНОМ И ВОЗДУШНОМ ТРАНСПОРТЕ

- Неблизко вступать в разговоры с незнакомыми людьми и в случае необходимости избегать их или, наоборот, отойти на безопасное расстояние.
- Замечать нестандартное поведение пассажиров, выходящих, выходящих из вагона или самолёта, поведение на стоянках, в зоне обслуживания, поведение в дверях после остановки состава.
- Не трогать вещи, не делать резких движений.
- Сдержанно и вежливо вести диалог.
- Быть внимательным к месту нахождения транспорта.

ЕСЛИ ОБНАРУЖЕН ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ

- Вызвать все экстренные службы.
- Держаться подальше от него.
- Предупредить персонал транспортной службы.

КАК ПОВЕСТИ СЕБЯ В ВОЗДУШНОМ И ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ

- В самолёте и в самолёте в результате теракта:
 - Следовать командам от члена экипажа, слушаться и четко выполнять свои обязанности, не мешая другим пассажирам.
 - Не покидать место сиденья, не выходить из самолёта, не покидать место сиденья.
 - В случае эвакуации оставаться в месте, держа только через запястья карданы, опирающиеся на сиденье.
 - Держаться подальше от окон и перегородок.
 - Закрыть верхнюю ручку багажа и багаж, не открывая карданы.
- Если вы в катере, в случае возникновения угрозы не дожидаться команды, немедленно покинуть катер, опираясь на сиденье, держа только через запястья карданы, опирающиеся на сиденье. Если катер находится в движении, держаться за поручни, не покидать катер, держа только через запястья карданы, опирающиеся на сиденье.
- Если вы в лодке, в случае возникновения угрозы немедленно покинуть лодку, держа только через запястья карданы, опирающиеся на сиденье. Если лодка находится в движении, держаться за поручни, не покидать лодку, держа только через запястья карданы, опирающиеся на сиденье.

Антитеррористическая безопасность

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИИ

НЕОБХОДИМО:

- Проверять рану.
- Остановить кровотечение, прижав вату и чистую повязку, или наложить давящую повязку.

ПОМНИТЕ! КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ:

- Промывать рану, извлекать любые инородные тела, класть в рану вату, спонжировать йодом.

ПРИ АРТЕРИАЛЬНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ:

- при ранении руки – максимально согнуть локтевой сустав;
- при ранении ступни или голени – согнуть ногу в коленном суставе;
- при ранении бедра – наложить вату (заплатку) на ногу ниже раны;
- при ранении плеча – наложить вату чуть ниже плечевого сустава.

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ КРОВОТЕЧЕНИИ:

- максимально поднять конечность и наложить тугую повязку;
- после остановки кровотечения края раны смазать раствором йода или спиртовым раствором бриллиантового зеленого;
- прижать рану марлевой салфеткой или чистой тканью и наложить повязку.

ПРИ ОЖИГОВЫХ РАНАХ:

- наложить тейлорскую повязку, прибинтовать её и повязочному месту;
- немедленно проверять рану; в случае прильпания повязки смочить её слабым раствором перманганата калия.

ПРИ РАНЕНИИ В ГОЛОВУ:

- пострадавшего уложить горизонтально, обеспечивая покой;
- рану головы не трогать; в случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильной тканью.

ПРИ РАНЕНИИ ВОЗДУШНОМ:

- пострадавшего обезболить, уложить и не трогать до прибытия скорой помощи.

ПРИ РАНЕНИИ В ГРУДЬ И ЖИВОТ:

- наложить стерильную марлевую повязку – марлевую салфетку с ватой марлю или ватолон или лавсан зажать рану ладонью, ускорива пострадавшего в положении сидя.

Антитеррористическая безопасность

ПРАВИЛА АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- Обращать внимание на подозрительных людей, бездельников, вечно спящих. Сообщать обо всем, вызывающем подозрение, сотрудникам школы, службе охраны, правоохранительным органам.
- Не принимать от незнакомых людей лаваш и сумки, не оставлять багаж без присмотра.
- Вам и членам семьи должны быть известны: план действий и место встречи в чрезвычайных ситуациях; номера телефонов адресов экстренной помощи; близких и родственников.
- В случае эвакуации взять с собой предметы первой необходимости и документы.
- Знать резервные выходы из помещений.
- Обращать внимание на прилегающую территорию.
- В случае взрыва не пользоваться лифтом.
- Не поддаваться панике.
- По возможности дожидаться спасателей.

НАУЧИТЕСЬ следовать правилам! ПОМНИТЕ: ваша безопасность зависит от вас!

Антитеррористическая безопасность