

РУКОВОДИТЕЛЬ
ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
САРМАНОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
САРМАН
МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫ
БАШКАРМА КОМИТЕТЫ
ЖИТӘКЧЕСЕ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

25.05.2016г.

с. Сарманово

КАРАР

№ 259

О целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в Сармановском муниципальном районе на 2016 – 2020 годы»

В целях реализации государственной политики в области физической культуры и спорта, создания условий населению Сармановского муниципального района для ведения здорового образа жизни

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить прилагаемую целевую программу «Развитие физической культуры и спорта в Сармановском муниципальном районе на 2016 – 2020 годы» (далее - Программа).

Рекомендовать:

2. Главам сельских поселений, руководителям всех форм собственности Сармановского муниципального район, участвующим в реализации Программы, ежеквартально представлять до 10 числа месяца следующего за отчетным периодом, информацию о выполнении в отдел по делам молодежи, спорта и туризма Исполнительного комитета.

3. Финансово-бюджетной палате Сармановского муниципального района при формировании бюджета Сармановского муниципального района на соответствующий год предусматривать выделение финансовых средств на реализацию программы исходя из возможности бюджета района.

4. Контроль за реализации настоящего постановления возложить на заместителя Руководителя Исполнительного комитета Сармановского муниципального района по социальному развитию Сахиповой И.Р.

Руководитель Исполнительного
комитета муниципального района

Л.Х. Нуртдинов

Утверждена постановлением
Исполнительного комитета
Сармановского муниципального
района Республики Татарстан
№ 259 от 25.05 2016 г.

**Целевая программа
«Развитие физической культуры и спорта в
Сармановском муниципальном районе на 2016 - 2020 годы»**

Содержание

Паспорт Программы	4-5
I. Характеристика проблемы, на решение которой направлена Программа ...	6-8
II. Основные цели и задачи Программы	8-9
III. Обоснование ресурсного обеспечения Программы.....	9
IV. Механизм реализации Программы	9
V. Оценка экономической, социальной и экологической эффективности Про- граммы	9-10
VI. Перечень программных мероприятий и индикаторов оценки результатов их реализации	11-20

Паспорт Программы

Наименование Программы	Целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Сармановском муниципальном районе на 2016 - 2020 годы» (далее - Программа)
Дата принятия решения о разработке Программы	Постановление Правительства Российской Федерации от 21.01.2015 года № 30, Об утверждении федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы»; постановление Государственного Совета Республики Татарстан от 09.09.2015 № 49 «О реализации в Республики Татарстан законодательства в части физического воспитания учащихся и спортивной подготовки к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; инвестиционный меморандумом Республики Татарстан от 15.06.2009 № 390 «Об утверждении Плана мероприятий на 2009 год по реализации Комплексной программы демографического развития Республики Татарстан до 2010 года и на перспективу до 2030 года»
Координатор Программы	Отдел по делам молодёжи, спорта и туризма Исполнительного комитета Сармановского муниципального района
Основной разработчик Программы	Отдел по делам молодёжи и спорта и туризма Исполнительного комитета Сармановского муниципального района
Исполнитель Программы	Отдел по делам молодёжи и спорта и туризма Исполнительного комитета Сармановского муниципального района
Цели Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Реализация государственной политики в области физической культуры и спорта. 2. Удовлетворение текущих и формирование новых потребностей населения в занятиях физической культурой и спортом. 3. Формирование здорового образа жизни. 4. Создание условий ведения в Сармановском муниципальном районе здорового образа жизни.
Задачи Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование нормативной правовой базы развития физической культуры и спорта в Сармановском муниципальном районе. 2. Создание эффективной системы учета объектов в сфере физкультуры и спорта и их использования. 3. Совершенствование механизмов финансового, материально-

	<p>технического и кадрового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности.</p> <p>4. Внедрение новых форм организации физкультурно-спортивной деятельности.</p> <p>5. Строительство современных спортивно-оздоровительных комплексов, специализированных спортивных сооружений.</p> <p>6. Формирование доступных условий для занятий физической культурой, спортом различных категорий населения по месту жительства, учебы, трудовой деятельности.</p> <p>7. Развитие базовых видов спорта.</p> <p>8. Подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса.</p> <p>9. Содействие в подготовке специалистов физкультуры и спорта высшей квалификации.</p> <p>10. Организация системной пропаганды физической активности и здорового образа жизни</p>
Сроки реализации Программы	2016-2020 годы
Источники финансирования Программы	Средства бюджета Сармановского муниципального района, внебюджетных источников, средств федерального бюджета в объемах, определяемых и выделяемых в установленном порядке
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы	<p>В результате реализации Программы предполагается к 2015 году:</p> <p>довести долю населения Сармановского муниципального района, систематически занимающегося физической культурой и спортом, 42 % ;</p> <ul style="list-style-type: none"> - довести продолжительность жизни населения Сармановского муниципального района до уровня не менее 75 лет; - увеличить объем и повысить качество платных физкультурно-спортивных услуг населению; - снизить уровень заболеваемости граждан, улучшить физическую подготовку юношей допризывного и призывного возраста; -увеличить количество спортсменов Сармановского муниципального района, выступающих на всероссийских и международных соревнованиях и являющихся членами сборной команды Республики Татарстан по видам спорта;

I. Характеристика проблемы, на решение которой направлена Программа

Настоящая Программа разработана с учетом Постановления Правительства Российской Федерации от 21.01.2015 года № 30, Об утверждении федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы»; постановления Государственного Совета Республики Татарстан от 09.09.2015 № 49 «О реализации в Республике Татарстан законодательства в части физического воспитания учащихся и спортивной подготовки к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; инвестиционный меморандум от 15.06.2009 № 390 «Об утверждении Плана мероприятий на 2009 год по реализации Комплексной программы демографического развития Республики Татарстан до 2010 года и на перспективу до 2030 года»

Программа предусматривает выполнение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышение физической активности и подготовленности всех возрастных групп населения, создание условий для полноценного отдыха и здорового досуга, подготовки спортивного резерва и успешных выступлений спортсменов Сармановского муниципального района на республиканских и российских спортивных соревнованиях.

Слово «культура» означает воспитание, почитание и характеризует область человеческой деятельности, связанной с самовыражением человека, проявлением его характера, навыков, умений и знаний. Физическая культура - это объединение различных мероприятий, направленных на достижение человеком физического совершенствования. Это часть общей культуры общества. Поэтому главной целью физической культуры является формирование гармоничной личности человека. В условиях стремительно развивающихся информационных технологий, высокой интеграции человека в глобальное информационное пространство, как правило, обостряются проблемы, связанные с полноценным функционированием личности в современном обществе. Возникающая при этом нагрузка, работа с компьютером (основным источником информации в современном мире) сокращает время на занятия собственным здоровьем. Особенно эта проблема актуальна для детей. Сегодня отдельные аспекты учебной деятельности рассматриваются как фактор, отрицательно влияющий на здоровье учащихся. И причиной тому, прежде всего, являются высокие учебные нагрузки, не всегда эффективный учебный процесс по физическому воспитанию, отсутствие необходимых критериев и слабая мотивация педагогов, родителей, учащихся к укреплению здоровья.

В настоящее время сфера физической культуры и спорта не отвечает возросшим требованиям общества. Невысок рейтинг физической культуры в системе ценностей современного человека, а также недостаточен ее статус в нашем обществе.

В целом же в настоящее время физической культурой и спортом в стране занимается всего 20-25 процентов населения, тогда когда в экономически развитых странах мира этот показатель достигает 40 — 60 процентов. Причинами такого отношения россиян к физической культуре являются существенные недостатки, присущие не только прежним системам образования и культуры страны, но и функциони-

рующим сегодня. До сих пор большинство россиян (до 75 процентов женщин, около

7

60 процентов мужчин) не считают занятия физической культурой и спортом важной составляющей своей жизни.

Такое представление возникает от того, что почти 65 процентов населения страны не понимают значения физической культуры, связанного с развитием личности человека.

Кроме того, и на техническом производстве, для которого стали характерны сложные эвристические задачи, технологические операции, необходимость в умении творчески мыслить и действовать в различных ситуациях, приобрела остроту проблема нервных и психических перегрузок человека.

Таким образом, с одной стороны, возрастающие требования к человеку, обусловленные прогрессивными тенденциями развития сфер труда, образования, досуга, свидетельствуют о высокой значимости физической культуры, а с другой стороны, отмечается низкий уровень эффективности ее функционирования в этих сферах, не дающий человеку запаса прочности в укреплении здоровья. Это не позволяет населению (особенно молодежи) реализовать весь свой потенциал, гармонично развиваться и эффективно противостоять неблагоприятным условиям социально-политического и экономического устройства общества.

Кроме того, средства массовой информации, в первую очередь телевидение, недостаточно уделяют внимание пропаганде физической культуры и укреплению здоровья детей и всего населения страны. Более того, телевидение перегружено передачами, способствующими тому, чтобы дети и молодежь впитывали в себя негативные примеры неправильного образа жизни.

Английский исследователь А.С.Травис в годы экономического застоя своей страны говорил: «Побеждая скуку и разочарование, физическая культура и спорт вносят свой положительный вклад в борьбу с хулиганством и правонарушениями. Многие молодые люди испытывают сейчас необычные социальные стрессы. Если мы будем слишком долго откладывать конструктивный подход к поиску причин этих стрессов, проблем, которые из них вырастут, станет больше и увеличится во много раз цена, которую придется заплатить за борьбу с их результатами».

Человек должен обладать максимально развитыми физическими, эмоциональными, психологическими и интеллектуальными качествами. Именно интегративные возможности физической культуры, освоение человеком ее потенциала должны рассматриваться как мощный фактор оздоровления человека.

Только здоровый человек, оптимистически настроенный, психологически устойчивый, с высоким уровнем умственной и физической работоспособности может активно жить, успешно преодолевать различные трудности и приносить пользу обществу.

Таким образом, физическая культура, являясь одной из граней общей культуры здорового образа жизни человека, во многом определяет образ жизни человека. Развитие физической культуры и спорта - одно из важнейших слагаемых эффективной социальной политики.

Другими словами, здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья людей как условия и предпо-

сылки существования и развития других сторон образа жизни.

В общественном сознании должно прочно утвердиться мнение, что физическая культура общества в целом и каждого человека в отдельности представляет собой базовое условие формирования и осуществления здорового образа жизни, который, в свою очередь, не только основа хорошего самочувствия и бодрого настроения, но и путь к оздоровлению общества, к решению многих его социальных проблем.

При этом необходимо отметить, что охрана собственного здоровья - это непосредственная обязанность каждого, он не вправе перекладывать ее на окружающих.

В Сармановском муниципальном районе ведется определенная работа по повышению массовости занятий физической культурой и спортом.

Одной из форм привлечения населения к здоровому образу жизни является проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий. Например, в рамках Всероссийских лыжных соревнований «Лыжня Татарстана» и Всероссийского забега «Кросс Татарстана», «День физкультурника», спартакиады среди учащихся, организаций и предприятий и сельских поселений.

II. Основные цели и задачи Программы

Основными целями Программы является:

реализация государственной политики в области физической культуры и спорта;

удовлетворение текущих и формирование новых потребностей населения в занятиях физической культурой и спортом;

формирование здорового образа жизни;

создание условий для всего населения Сармановского муниципального района вести здоровый образ жизни.

Для достижения этих целей необходимо решить следующие задачи:

совершенствование нормативной правовой базы развития физической культуры и спорта в Сармановском муниципальном районе;

создание эффективной системы учета объектов в сфере физической культуры и спорта и их использования;

совершенствование механизмов финансового, материально-технического и кадрового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности;

внедрение новых форм организации физкультурно-спортивной деятельности;

оказание мер государственной поддержки общественным физкультурно-спортивным организациям;

строительство современных спортивно-оздоровительных комплексов, специализированных спортивных сооружений;

развитие базовых видов спорта;

подготовка спортсменов высокого класса и спортивного резерва;

содействие подготовке специалистов физкультуры и спорта высшей квалификации;

организация системной пропаганды физической активности и здорового образа жизни.

Решение указанных задач позволит создавать условия для укрепления здоровья населения Сармановского муниципального района, улучшать демографическую ситуацию в районе, развивать и популяризировать массовый спорт и спорт высших достижений (профессиональный спорт), приобщать различные слои общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом в целях дальнейшего продвижения спортивного имиджа района на республиканском уровне.

Программа будет реализовываться в течение 2016-2020 годов.

III. Обоснование ресурсного обеспечения Программы

Для реализации мероприятий Программы предполагается использование средств федерального бюджета, бюджета муниципального района, внебюджетных источников.

IV. Механизм реализации Программы

Органом исполнительной власти, ответственным за реализацию и координацию деятельности участников Программы, является отдел по делам молодёжи, спорта и туризма Исполнительного комитета Сармановского муниципального района, которые совместно с отраслевыми ведомствами, руководителями предприятий, органами местного самоуправления и другими организациями:

подготавливает в установленном порядке предложения по уточнению перечня программных мероприятий, затрат на их реализацию, а также механизм реализации Программы;

подготавливает ежеквартально, до 15 числа месяца, следующего за отчетным кварталом, отчет о ходе реализации Программы и представляет его в Исполнительный комитет Сармановского муниципального района.

Ответственным за сбор и агрегирование отчетной информации является отдел по делам молодёжи, спорта и туризма Исполнительного комитета Сармановского муниципального района.

Исполнители программы до 10 числа месяца, следующего за отчетным кварталом, представляют в Отдел по делам молодёжи, спорта и туризма Исполнительного комитета Сармановского муниципального района информацию о выполнении мероприятий Программы.

V. Оценка экономической, социальной и экологической эффективности Программы

Социально-экономическая эффективность от реализации Программы будет достигнута за счет:

повышения уровня охвата населения района занятиями физической культурой, спортом и туризмом;

роста результатов, достигнутых спортсменами района на республиканских соревнованиях;

снижения уровня заболеваемости различных групп населения;

улучшения физической подготовленности юношей допризывного и призывного возрастов;

вовлечения неорганизованных групп детей и молодежи в регулярные занятия спортом;

повышения доступности, разнообразия и качества физкультурно-спортивных услуг, в том числе платных;

расширения возможностей для физической реабилитации и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями;

удовлетворения потребностей граждан района в оздоравливающих активных формах отдыха.

Экологическая эффективность от реализации Программы будет достигнута за счет:

использования не задействованных в хозяйственном обороте участков земли и водных акваторий для благоустройства под спортивные площадки;

снижения количества граждан, пользующихся автомобилями во время отпуска, при их занятии спортивным туризмом и отдыхом

№1. Перечень программных мероприятий и индикаторов оценки результатов их реализации

Наименование цели	Наименование задачи	Наименование мероприятий	Сроки выполнения мероприятий	Индикаторы оценки конечных результатов (единицы измерения)	Фактическое значение (базовый год)	Значения индикаторов (прогноз)					Ответственные исполнители	
						2015	2016	2017	2018	2019		2020
1. Развитие государственной политики в области физической культуры и спорта	Совершенствование нормативной правовой базы развития физической культуры и спорта	Внедрение критерий оценок результата работы педагогических работников ДЮСШ района по присвоению квалификационных категорий.	2016 г.									ОДМСиТ
		Внедрение в работу учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности (ДЮСШ) паспорта спортсмена	2016-2020 г.г.									ОДМСиТ
		Подписание соглашений между МДМС РТ и Сармановском муниципальным районом о сотрудничестве и взаимодействии в области развития физической культуры и спорта.	2016 г.									ОДМСиТ
		Включение вопросов развития массовой физической	ежегодно									Руководители предприятий

	технического и кадрового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности	ной направленности спортивным инвентарем и оборудованием	ежегодно								
2. Удовлетворение текущих и формирующие новые потребности населения в занятиях физической культурой и спортом		Проектирование и строительство спортивно-оздоровительных комплексов	2016-2020 г.г.	Количество объектов спортивного назначения, единиц	131	132	133	134	135	136	ОО, Сармановский аграрный колледж
	Строительство современных спортивно-оздоровительных комплексов, специализированных спортивных сооружений			Обеспеченность населения спортивными залами, %	53,1	53,1	53,1	53,1	59,0	59,0	
				Обеспеченность населения плоскостными спортивными сооружениями, %	149,0	149,0	149,0	149,5	151,0	151,0	
				Обеспеченность населения плавательными бассейнами, %	14,6	14,6	14,6	14,6	14,6	14,6	

							Единая пропускная способность объектов спортивного назначения, %	50,0	51,0	52,5	53,0	54,0	55,0	
Внедрение новых форм организации физкультурно-спортивной деятельности	Открытие учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности во вновь вводимых объектах спортивного назначения	2018-2020 г.г.												ОДМСиТ
	Продолжение работы по созданию в ведомствах, организациях и на предприятиях различных форм собственности коллективов физической культуры	ежегодно												ОДМСиТ совместно с учреждениями и организациями района
	Привлечение несовершеннолетних, состоящих на учете в органах внутренних дел, к занятиям в спортивных секциях и группах	ежегодно												ОВД в Сармановском МР, ОО, ОДМСиТ
	Изучение и внедрение в практику передового опыта общеобразовательных школ регионов России по организации спортивно-массовой и оздоровительной работы среди учащихся	ежегодно												ОО, ОДМСиТ, ГАУЗ Сармановская ЦРБ

Подготовка спортивного резерва и спортсменов высшего класса	Количество детско-юношеских спортивных школ, единиц	3	3	3	3	3	3	3	3	
		1,4	1,5	1,6	1,7	1,8	1,9			
	Количество занимающихся в них детей и подрост-									
		2016-2020 г.г.	Обеспечение подготовки и участия спортсменов Сармановского МР в республиканских и российских соревнованиях							ОО, ОДМСиТ
		ежегодно	Участие в республиканском смотре конкурсе на лучшую постановку учебно-воспитательной работы среди СДЮСШОР, ДЮСШ РТ							ОДМСиТ, ДЮСШ
		ежегодно	Участие в республиканских профессиональных конкурсах среди педагогических и руководящих работников СДЮСШОР, ДЮСШ РТ							ОДМСиТ, ДЮСШ
		ежегодно	Участие в краткосрочных курсах по подготовке тренеров-общественников и судей по национальной спортивной борьбе «Курэш» и борьбе на поясах							ОДМСиТ, ДЮСШ

		Проведение районных и республиканских соревнований по национальным видам спорта	ежегодно															ОДМСит, ДЮСШ
3. Формирование здорового образа жизни	Организация системной пропаганды физической активности и здорового образа жизни					72	72,5	73,0	74	74,5	75							
		Пропаганда здорового образа жизни среди различных групп населения района посредством проведения популярных спортивно - массовых мероприятий	ежегодно															ОДМСит, учреждений и организаций района
		Пропаганда национальных видов спорта в районных и республиканских СМИ, широкое освещение проводимых мероприятий по национальным видам спорта	ежегодно															ОДМСит, ОАО ТАТМЕДИА «Сармановский информационно - редакционный центр», федерация национальной борьбы «Курэш»
		Учреждение премии педагогам за организацию внеурочной физкультурно-оздоровительной	ежегодно															00 Исполнительного комитета

	сти в общеобразовательных																		ОАО ТАТМЕДИА «Сарманов- ский инфор- мационно - редакционный центр»
	Проведение конкурсов на лучшее освещение спортивной жизни в Сармановском муниципальном районе		ежегодно																ОДМСиТ, ОО, ОВД, РОСТО (ДОСААФ)
	Разработка и реализация мер по профилактике правонару- шений среди несовершенно- летних путем привлечения их к занятиям в спортивных секциях и физкультурно- оздоровительных группах учреждений образования, подростковых клубах по мес- ту жительства, ДЮСШ и спортивно-технических клу- бах		ежегодно																ОДМСиТ, ОАО ТАТМЕДИА «Сарманов- ский инфор- мационно - редакционный центр»
	Выпуск соответствующей печатной продукции, произ- водство других видов рекла- мы, публикация статей о развитии массовой физической культуры и спорта, материалов о спорте высших достижений и подготовка спортивного резерва		ежегодно																ОДМСиТ, ОАО ТАТМЕДИА «Сарманов- ский инфор- мационно - редакционный центр»

			ежегодно	Распространение среди населения информации об основах физической культуры и спорта, здорового образа жизни и двигательной активности, об ответственности родителей за здоровье своих детей											00, ОДМСиТ, ГАУЗ Сармановская ЦРБ, ОАО ТАТМЕДИА «Сармановский информационно - редакционный центр»	
				Проведение семинаров для преподавателей физического воспитания детских дошкольных и общеобразовательных учреждений, других учебных учреждений по вопросам медицинского контроля за физическим воспитанием детей, подростков и молодежи											ГАУЗ Сармановская ЦРБ, ООО, ОДМСиТ, Сармановский аграрный колледж	
4. Создание условий обеспечения для всего населения Сармановского муниципального района востребованного здорового образа жизни	Формирование доступных условий для занятий физической культурой, спортом различных категорий населения по месту жительства, учебы, трудовой деятельности.									13,8	14,2	14,3	14,6	15,0	15,4	ОДМСиТ
										Общая численность систематически занимающихся в секциях, группах и отделах по видам спорта, группах, клубах и						

					тыс. человек процент к общей численности населения района	38,0	38,6	39,0	40,0	41,0	42,0	
												руководители предприятий и учреждений
	Разработка и реализация комплексных мер, направленных на улучшение спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в трудовых коллективах											ОО, ОДМСиТ
	Проведение районных смотров-конкурсов среди учреждений НПО и СПО, а также учреждений дополнительного образования спортивной направленности	ежегодно										
	Проведение комплексных профилактических медицинских осмотров лиц занимающихся физической культурой и спортом	ежегодно										ГАУЗ Сармановская ЦРБ, ОДМСиТ,
	Организация занятий по индивидуальным программам с учащимися, отнесенными к специальному медицинским группам в общеобразовательных учреждениях НПО, СПО	ежегодно										ОО, ОДМСиТ, ГАУЗ Сармановская ЦРБ, Сармановский аграрный колледж

																						ОДМСиТ, УСЗ	
																							ОДМСиТ
																							ОДМСиТ, 00, УСЗ

Проведение среди инвалидов и лиц пожилого возраста спортивных соревнований, спартакиад, фестивалей, спортивных праздников

ежегодно

Открытие отделений (групп) адаптивного спорта для детей с ограниченными возможностями в ДЮСШ района

ежегодно

Оснащения мест проведения занятий физкультурой и спортом с детьми с ограниченными возможностями необходимым спортивным инвентарем и специальным оборудованием

ежегодно