

## ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ:

1. Крупы
2. Мука
3. Макароны
4. Хлопья, мюсли
5. Масло
6. Соусы
7. Специи (соль, сахар и т.п.)
8. Вода
9. Соки
10. Чай
11. Кофе
12. Консервы овощные промышленного производства
13. Консервы рыбные промышленного производства
14. Консервы мясные промышленного производства
15. Варенье в мягкой упаковке дойпак/пластик
16. Мед в пластиковой таре
17. Супы быстрого приготовления
18. Картофельное пюре быстрого приготовления
19. Каши быстрого приготовления
20. Сухофрукты
21. Батончики
22. Хлебцы
23. Сушки
24. Сгущенка
25. Конфеты
26. Сигареты

## ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:

1. Влажные салфетки
2. Влажная туалетная бумага
3. Крем увлажняющий (с пантенолом)
4. Полотенца
5. Зубная паста
6. Зубная щетка
7. Дезодорант
8. Крем/пена для бритья
9. Бритвы
10. Мыло
11. Машинка для стрижки

## 12. Поясная аптечка

### ТЕПЛЫЕ ВЕЩИ И ОБУВЬ:

1. Спальный мешок (зима)
2. Фольгированное одеяло
3. Одеяло
4. Подушка
5. Зимняя форма
6. Бушлат
7. Зимняя обувь теплая (берцы, утепленные резиновые сапоги) (размеры от 40 до 45)
8. Ботинки трекинговые с высоким берцем, берцы (размеры от 40 до 45)
9. Стельки утепленные, термостельки
10. Носки хлопковые (размеры от 40 до 45)
11. Нательное термобелье и флисовое белье (размеры от 46 до 56)
12. Кофта флисовая (размеры от 46 до 56)
13. Свитер теплый (размеры от 46 до 56)
14. Балаклава хлопковая
15. Снуд
16. Шапка флисовая защитного цвета
17. Перчатки тактические
18. Накидка-дождевик
19. Теплоид (индивидуальная химическая грелка)
20. Стельки самонагревающиеся

### ИНСТРУМЕНТЫ И ОБОРУДОВАНИЕ:

1. Дизельный генератор 2000-6000 Вт.
2. Стабилизатор напряжения.
3. Стяжной ремень с крюком (12 метров).
4. Печки-буржуйки.
5. Тепловые пушки.
6. Электрический обогреватель «Ветерок».
7. Туристическая плитка (газовая, электрическая)
8. Оборудование к газовым печкам: редуктор для баллона; шланги 5-15 метров; газовые баллоны.
9. Станок для заточки цепей.
10. Бензопила.
11. Болгарка на аккумуляторной батарее
12. Диски для болгарки шлифовальные (по бетону, по дереву, по металлу)

13. Шуруповерт на аккумуляторной батарее
14. Цепь для бензопилы.
15. Масло для бензопилы.
16. Масло для дизельного генератора.
17. Кабель ПВС 2х2.5 кв. мм.
18. Сетка, наподобие волейбольной.
19. Казан (котёл) 15-30 литров.
20. Половник.
21. Шумовка.
22. Сковорода.
23. Бытовые свечи.
24. Лопата штыковая.
25. Колун-топор
26. Комплект спутникового оборудования (связь/модем).
27. Кабель для спутникового интернета

#### СПЕЦИАЛЬНАЯ ОДЕЖДА И ЭКИПИРОВКА:

Тактический разгрузочный жилет с подплитником и без

Тактический пояс

Тактические очки

Маскхалат «Грязный снег»

Маскировочная сеть (массеть)

Стяжной ремень с крюком (12 метров)

Тактический разгрузочный жилет с подплитником и без

Палатка зимняя «для рыбалки» стэк КУБ 1 (трёхслойная, дышащая)

Спальный мешок (зима)

Зимняя форма мультикам (multicam)

#### МЕДИЦИНСКИЕ ПРЕПАРАТЫ И ИЗДЕЛИЯ:

1. Растворы (Физ. Раствор, Дисоль, Трисоль, р-р Рингера, Глюкоза, Стирофундин)
2. Лидокаин 2%
3. Новокаин 0,25% в ампулах
4. Свечи от геморроя
5. Панцеф

6. Роместин
7. Цефазолин
8. Кларуктам
9. Транексамовая кислота
- 10.Этамзилат
- 11.Антигистаминные препараты (например, лоратадин, супрастин, зодак, кларитин)
- 12.Спазмолитики (например, спазмалин, дротаверин, но-шпа, папаверин)
- 13.Нестероидные противовоспалительные средства (например, анальгин, ибупрофен, нурофен, кетанов, нимелок)
- 14.Анальгетики и жаропонижающие препараты (например, цитрамон, парацетамол, терафлю)
- 15.Антибиотики широкого спектра действия (например, азитромицин, ципрофлоксацин, амотсициллин, левофлоксацин)
- 16.АПФ-блокаторы, препараты от повышенного давления (например, каптоприл)
- 17.Противодиарейные, противорвотные препараты (например, лоперамид, смекта, имодиум, энтеросгель, регидрон, креон, мезим)
- 18.Антацидные средства (например, маалокс, гастал, гевискон)
- 19.Поливитаминовые комплексы и витамины (например, витамин С, компливит, центрум)
- 20.Противокашлевые препараты (например, бутамират, омнитус, коделак)
- 21.Капли глазные с хранением вне холодильника (например, альбуцид, левомицетин)
- 22.Капли ушные (например, отипакс)
- 23.Сосудосуживающие препараты (например, спреи тизин, санорин, ксимелин)
- 24.Успокоительные препараты (например, дормиплант, ново-пассит)
- 25.Противогрибковые, противомикробные и противоожоговые препараты (например, мазь нистатин, тетрациклиновая мазь, пантенол, гели от ожогов (НЕ МАЗИ) апполо гель, повязки от ожогов, банеоцин)
- 26.Антисептики (например, йод, хлоргексидин, спиртовые салфетки в индивидуальной упаковке, перекись водорода 3%, теймурова мазь)
- 27.**Перевязочные средства** (например, бинт самофиксирующийся когезивный, лейкопластыри, бинты марлевые стерильные, повязки и салфетки самоклеющиеся гидрогелевые (окклюзионные))
- 28.**Кровоостанавливающие средства** (жгут Эсмарха, жгут-турникет кровоостанавливающий тактический типа турникет-закрутка с крепким металлическим стержнем, гемостатические повязки//бинты/губки, коллоидная губка)
- 29.**Медицинские** изделия (Иглы хирургические изогнутые, Аптечка/Тактическая аптечка, Нитки хирургические для наложения

швов (материал: пролен, викрил размер: 1,0; 2,0; 3,0), мешки Амбу, Ларингоскоп, Трахеостомическая трубка, Интубационная трубка, Желудочный зонд, Скальпель одноразовый, Шприцы всех видов, Перчатки стерильные, Катетеры венозные подключичные, Катетеры (бабочки), воздухопроницаемые пластыри и бинты для фиксации капельниц, маркеры, пластырь «Компид», ножницы тупоконечные)